



FUSSBALLCLUB FLUMS

Postfach 6, 8890 Flums

www.fcflums.ch
info@fcflums.ch

Mitglied von
**Sport-
verein-t**
MITWIRKEN IM SPORT

FC Flums
Banau
8890 Flums

T +41 81 733 39 13
info@fcflums.ch
www.fcflums.ch

«FC Flums»

Schutzkonzept für den Trainings- und Spielbetrieb

Version: 2. März 2021

Ersteller: Markus Nadig, Corona-Beauftragter
Rainer Kunz, Stv. Corona-Beauftragter





Einleitung

Gemäss den Vorgaben des Bundes gelten ab dem 1. März 2021 folgende Bestimmungen:

- Fussballtrainings und -wettkämpfe von Kindern und Jugendlichen bis zum 20. Lebensjahr (Jahrgang 2001 und jünger) im Innen- und Aussenraum dürfen durchgeführt werden.
- Trainings ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) mit Körperkontakt sind verboten.
- Ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) können im Fussball Konditions- oder Techniktrainings ohne Körperkontakt in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Trainer/in) im Freien durchgeführt werden, sofern die Anlage geöffnet ist.
- Wettkämpfe sind für alle ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) untersagt.

Folgende Grundsätze müssen im Trainings- und im Spielbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training und an Spiele

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen und **nicht** als Zuschauer anwesend sein. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

Sollte ein/e Spieler/in, Trainer/in oder Funktionär/in Urlaub in einem Risikogebiet gem. der Liste der quarantänepflichtigen Länder gem. BAG gemacht haben, darf diese/r gemäss den Weisungen der Behörde (in der Regel 10 Tage) nicht am Trainings- und Spielbetrieb oder anderen Vereinstätigkeiten teilnehmen.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Zuschauen, beim Duschen, nach dem Training oder Spiel, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands, «Begrüssungs-Faust» und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

Eine Zusammenlegung der Trainingsgruppen ist **nicht** gestattet.

Jede/r Spieler/in benutzt eine **eigene** Trinkflasche.

3. Gesichtsmaske tragen

In Innenräumen gilt für alle ab 12 Jahren, die nicht direkt am Training beteiligt sind, eine Gesichtsmaskenpflicht. Kann der Abstand von 1.5m im Freien nicht eingehalten werden, gilt auch dann eine Gesichtsmaskenpflicht für alle ab 12 Jahren.

4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training resp. Spiel gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

5. Kondition- oder Techniktrainings im Freien

Einzeltrainings oder Techniktrainings ohne Körperkontakt sind in Gruppen bis zu 15 Personen (inkl. Trainer/in) ab 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) erlaubt, sofern die Anlagen geöffnet sind. Der Abstand von 1,5 Metern ist stets einzuhalten. Ist dies nicht möglich, müssen Masken getragen werden.



FUSSBALLCLUB FLUMS

Postfach 6, 8890 Flums

www.fcflums.ch
info@fcflums.ch

Mitglied von
**Sport-
verein-t**
MITWIRKEN IM SPORT

6. Kondition- oder Techniktrainings in Innenräumen

Einzeltrainings oder Techniktrainings ohne Körperkontakt ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) sind **nicht erlaubt**.

7. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt **der/die Trainer/in** für sämtliche **Trainingseinheiten** und **Spiele** Präsenzlisten aller anwesenden Personen (Spieler, Trainer, Schiedsrichter, Staff, etc.). Die **Trainer** sind für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste verantwortlich und dafür besorgt, dass diese Liste dem/der Corona-Beauftragten des Vereins in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 10). Die Liste ist elektronisch zu führen.

8. Empfehlungen bzgl. Trainingsinhalte und Trainingsorganisation

In Anlehnung an die SFV Spiel- und Ausbildungsphilosophie bietet die SFV-Plattform clubcorner.ch jedem Trainer und jeder Trainerin die Möglichkeit, geeignete Trainingsinhalte und eine passende Trainingsorganisation zu finden. Dabei sind sämtliche Übungen und Spielformen, welche in Gruppen von bis zu max. 15 Personen (inkl. Trainer/in) und ohne Körperkontakt (Mindestabstand 1.5 Meter!) ausgeführt werden können, denkbar. Generell empfehlen wir Übungen im Bereich Technik (Ballführen, Dribbling, Finten, Ballkontrolle/Pass und Torschuss). Ergänzend können auch geeignete Formen in den Bereichen Taktik, Kondition oder Mental eingesetzt werden. Für eine optimale Trainingsgestaltung können zudem die verschiedenen Leitfäden (Footeco, Junioren-Spitzenfussball) und das Kinderfussballkonzept beigezogen werden.

9. Aktive Information der Vereinsmitglieder/innen über die Trainer/innen.

Die Trainer/innen stellen sicher, dass ihre Teammitglieder Kenntnis vom Inhalt dieses Konzept haben. Bei späteren Ergänzungen oder Änderungen wird wiederum aktiv informiert.

10. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainings- und/oder Spielbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Beim FC Flums ist dies Markus Nadig, sein Stellvertreter ist Rainer Kunz. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden.

Markus Nadig
+41 79 263 25 15
markusnadig@yahoo.de

Rainer Kunz
+41 79 828 28 90
kunra@bluewin.ch

Flums, 2. März 2021

Vorstand Verein FC Flums